

Mariké Daalman

Creatief Life Coach en Energetisch Therapeut. Op mijn weg naar herstel ontdekte ik dat coaching niet voldoende is zonder bijdrage vanuit het lichaam.

Geest, ziel én lichaam zijn verbonden wanneer het gaat om gezondheid. In mijn praktijk combineer ik daarom tijdens de sessies de wijsheid van het lichaam door intuïtieve expressie (creatief of energetisch) met life coaching. Het lichaam voelt en vertelt daardoor het echte verhaal. Met die inzet haal jij voor jezelf het beste resultaat!



Kennismaken of afspraak inplannen?

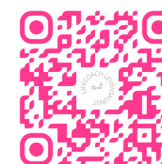
Hofje van Maat 15
2685 RK Poeldijk
06-12659513
@marikedaalman
marikedaalman@live.nl

Auteur: Leidraad Levenskunst -
Zelfontdekking door zelfonderzoek (jouw
Blauwdruk)

Verbinden, transformeren
en groeien vanuit
zelfexpressie



zelfleiderschap, zelfliefde, zelfwaardering,
zelfbevrijding en zelfexpressie.



www.marikedaalman.nl

Praktische informatie

Hoe werk ik

Ik heb een prettige ruimte ter beschikking waar "thuis zijn en je veilig voelen" centraal staan. Ik werk vanuit ontspanning - maak regelmatig gebruik van geleide meditaties - en intuïtie en pas sessies aan als dat gedurende de sessie nodig blijkt.



Groepen, maatwerk

De creatieve sessies zijn individueel of in kleine groepen (max 6 personen). Het is ook mogelijk met jouw eigen team of vriend(in)nen of familie een afspraak te maken.



Consults en coaching



Transformatie vanuit voelen en verbinden

Van minderwaardigheidscomplex naar zelfleiderschap en zelfwaardering. We werken aan een sterkere verbinding tussen hart, hoofd en lichaam, zodat jij van daaruit een meer waardevolle verbinding met mensen en maatschappij om je heen kunt realiseren.

Gedurende losse sessies kom je tot inzichten; vervolgspraken (traject) ondersteunen het voorkomen van een terugval en een stevige fundering bouwen.



Kies voor verbinding

Incentive De Creatieve Doorbraak

Kom in jouw zelfleiderschapsrol en vindt jouw kracht; doorbreek oude patronen *Inzicht gevend, ruimte makend, verbindend en transformerend.*

Intuïtief Schilderen

Emoties verwerken door middel van zelfexpressie en reflectie. *Ontspannend en verlichtend*

Visual Insight Sessie

Inzicht in je persoonlijke behoeften en groei door middel van intuïtieve zelfexpressie. *Ontspannend en inzicht gevend*

Reiki/ Energetische Therapie

De universele levensenergie van Reiki vult jouw eigen energievoorraad aan tijdens fysieke, mentale, emotionele of spirituele transitie. Bij ziekte of herstel na operatie ondersteunt dit de energiehuishouding van het eigen lichaam. *Ontspannend, opladend, ondersteunend inzicht gevend.*

Coachtrajecten

De Creatieve doorbraak en Energetische therapie zijn beiden geschikt als basis van een coachtraject. De eerste is meer gericht op ontwikkelen van je eigen creatie-kracht en zelfleiderschap. De tweede is gericht op het ontwikkelen van een gezonde innerlijke balans.